

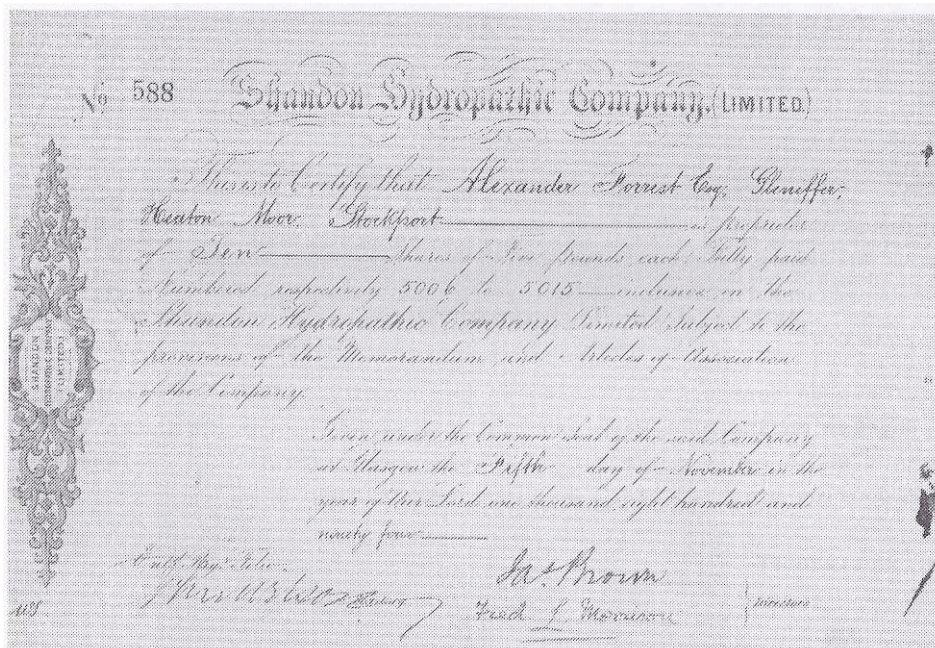
## HYDROPATIE (Hydrotherapie) of WATERGENEESKUNDE

Bij hydropatie of watergeneeskunde wordt gebruik gemaakt van de geneeskrachtige werking van bron- en zeewaterbaden en thermische baden voor de genezing van bepaalde aandoeningen. Het water als zodanig heeft uiteraard geen geneeskrachtige werking maar wordt slechts als medium gebruikt.

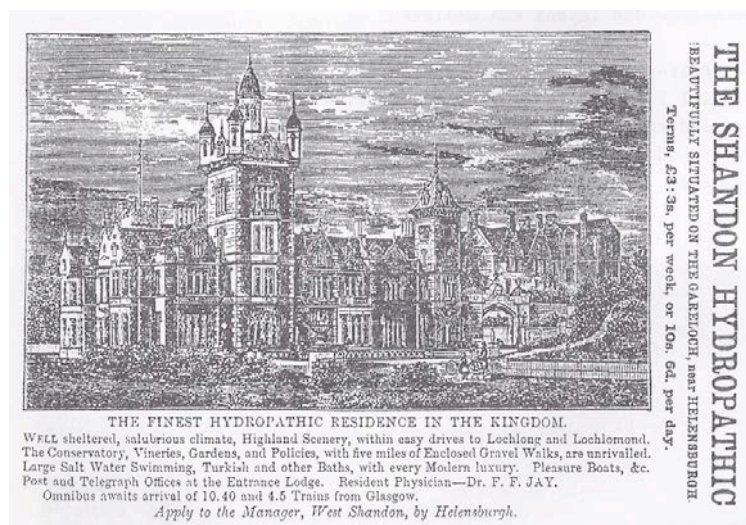
Hoewel in de 18de eeuw over dit onderwerp reeds enige boeken waren verschenen, werd in de 19de eeuw, vooral onder de beter gesitueerden, de hydropatie populair. Met name in Duitsland, Frankrijk en Groot Brittannië werden vele kuuroorden gesticht. Het waren in het algemeen eerste klas hotels waar men gedurende de duur van de kuur ook van andere geneugten des levens kon genieten.

In Groot Brittannië werden deze kuurhotels "Hydropatics" genoemd, ze waren veelal in Schotland gevestigd. Black's "Guide to Schotland" van 1881 vermeld er maar liefst veertien.

Een zeer bekend Schots Hydropatic was het aan het Gareloch bij Helensburgh gelegen West Shandon.



Dit was gevestigd in het omstreeks 1880 aangekochte huis dat in 1852 was gebouwd in opdracht van de bekende Schotse scheepsbouwer Robert Napier. Het werd aanzienlijk uitgebreid door de bouw van een aantal slaapkamers terwijl tevens Turkse- en andere baden en een groot zeewaterzwembad werd aangelegd. De in 1894 door de Shandon Hydropathic Company Ltd. uitgegeven aandelenemissie diende o.a. tot financiering van verdere uitbreidingen en verbeteringen.



Zoals uit de afgebeelde advertentie uit eerder genoemde Black's Guide blijkt, kon men voor £.3.3.= (ca. f 40,= per persoon per week in het hotel verblijven. (Ter vergelijking: het dagloon van een Schotse mijnwerker bedroeg toen ongeveer £.-.8.5 of f 5,=). Er was aan het hotel een eigen arts verbonden. Gedurende de Eerste Wereldoorlog is het hotel in gebruik geweest bij de Engelse marine (het Gareloch ligt ca. 40 km. ten noordwesten van Glasgow en is een zijarm van de mond van de Clyde) en in de Tweede wereldoorlog bij het leger. Het is in 1957 afgebroken.

J.E. Wustenhoff

Uit: V.V.O.F. Mededelingenblad Elfde jaargang Nr. 2 van juni 1989, blz. 3 en 4.